



# پیک اطلس

نشریه‌ای جهت ارتقاء کیفیت و انعکاس اخبار شرکت اطلس افروز شرق

## سخن مدیرعامل

به مانند عقاب باش ، از فراز آسمان همه چیز را نگاه می‌کند و در زمان مناسب ، حرکت مناسب را انجام می‌دهد .

## سرگرمی (سودوکو)

این جدول و سایر جداول سودکو در شماره های قبل از سایت The Daily Sudoku Ltd برداشته شده بودند .  
[www.dailysudoku.com](http://www.dailysudoku.com)

2						6	3
		1	7	4			9
8	4						
		6		7			1
			5		8		
	7			6		9	
							6 1
	2			3	5	7	
	5	4					3

(c) Daily Sudoku Ltd 2014. All rights reserved.

Daily SuDoku: Fri 18-Jul-2014

medium

## متولدین ماه



تولد آقایان خوش آهنگ و عباسی و نیز سرکار خانوم رجبی را خدمت ایشان تبریک عرض می‌کنیم.



## همکاران دفتر مشهد :

آقای امین‌التجار : چیزی

به نام شانس وجود

ندارد، این کلمه برای توجیه کم‌کاری هایمان اختراع شده است .

آقای بدیعی : فرارسیدن ماه مبارک رمضان تبریک عرض می‌شود .

آقای صنعتی : دنیا آنقدر بزرگ نیست که دوباره هم را نبینیم ، به

فکر آینده هم باشیم .

آقای حکمت پور: روی سخنان خود دقت کنید ، شاید پس از ادای

آن دلی بشکنند یا آزرده‌گی خاطر ایجاد شود .

آقای رحیقی : قورباغه را قورت دهید ! همه ما یک کار سخت در

کارهای روزانه‌مان داریم که دوست نداریم انجامش دهیم اما باید

انجام شود ، این کار مانند خوره ذهن را مشغول می‌کند. یک

راهکار ساده برای رهایی از آن این است که : بدترین کار روزانه

تان را که دوست ندارید انجام دهید ، همان اول صبح انجام دهید

، بعد به ترتیب کارها را از سخت به آسان انجام دهید . بدین

ترتیب با روند نزولی انرژی‌تان هماهنگ می‌شوید و کارهای سخت

را برای زمان خستگی نمی‌گذارید . تأثیر این روش شگفت‌انگیز

است .

آقای عباسی : زندگی سرشار از لحظاتی است که با صداقت و

پشتکار فراوان ، شیرین و شیرین‌تر می‌شود .

آقای قاسم عبیری : زندگی هیچ نمی‌گوید ، نشانت می‌دهد .

آقای علیپور : می‌گویند فردا بهتر خواهد شد ، مگر امروز فردای

دیروز نیست ؟! (ویکتور هوگو)

آقای مرآتی : از بین دوستان هر کس علاقمند است روش رفع

تشنگی در ماه مبارک رمضان را بداند ، لطفاً حضوری مراجعه

کند !

آقای رامین نوعی: زندگی ما آدم‌ها حکایت یخ‌فروشی است که از

او پرسیدند ، فروختی ؟ گفت : نخریدند ، ولی تمام شد !!

آقای عسکری : در مکالمه‌های درونی فقط از عبارات مثبت

استفاده کنید ، نظیر (من میتوانم ، من قادرم ، چنین چیزی ممکن

است ، از عهده انجام آن برمی‌آیم ) استفاده کنید ، زندگی شما

نتیجه انتخاب‌های شما تا این لحظه است. چون همیشه در

انتخاب افکار خود آزاد هستید ، کنترل کامل زندگی و تمامی آنچه

برایتان اتفاق می‌افتد در دست شماست .افکار و

احساسات شما تعیین کننده اعمال شماست و

اعمال شما نیز به نوبه خود تعیین کننده افکار و

احساسات شماست .

آقای محمدپور : خداوندا به خاطر بودن

دوستانم سپاس .



آقای مقدم : سکوت بهترین تفسیر دوست داشتنی است ، مهم

باهم بودن نیست ، مهم به یاد هم بودن است .

آقای معصوم : رفاقت ما کوه یخی است که هرگز آب نمی‌شود ،

مگر اینکه آفتاب به ما خیانت کند .

آقای مزینانی : مسئولیت را قبول کن ، بگذار هرچه می‌خواهد

پیش بیاید .

آقای جهانی : کوچکتر که بودیم ، ایمامان قوی‌تر بود ، بادبادک

می‌ساختیم ، نمی‌ترسیدیم بالا نرود .

خانم تقوا : یکی قشنگی منظره رو میبینه ، یکی کثیفی پنجره

رو . . . ، امیدوارم همیشه قشنگترین منظره رو ببینی ، حتی از

پشت یک پنجره کثیف .

خانم رجبی : از صدای گذر آب بود که من فهمیدم ، تندتر از آب

روان ، عمر روان میگذرد. زندگی را نفسی ارزش غم نیست ، آنقدر

سیر بخند که ندانی غم چیست .

خانم سلیمی : زندگی بیرون شما بازتاب زندگی درونی شماست ،

بین طرز فکر و احساسات درونی شما و عملکرد و تجارب بیرونی

شما رابطه مستقیم وجود دارد . شما میتوانید بهتر از اینکه هستید

باشید چون می‌توانید افکار خود را تغییر دهید. به مشکلات

بعنوان محلی برای ارزیابی توانایی‌های خود نگاه کنیم و هرگز

نتیجه بدی را پیش‌بینی نکنیم ، زیرا مشکلات فقط به اندازه‌ای

مهم هستند که ما آنها را مهم می‌پنداریم .

خانم سهیلی : گر مرد رهی میان خون باید رفت

از پای فتاده سرنگون باید رفت

پای در راه نه و هیچ مپرس

خود راه بگویت که چون باید رفت

همکاران دفتر تهران :

خانم محمدحسینی : این روزها حام مثل دایره است ، هیچ

گوشه‌ای برایم دنج نیست .

خانم دوستی : زندگی برای

کسی که عاقلانه رفتار می‌کند

کمدی است و برای کسی که

احساسی رفتار می‌کند درام

است .

## شناسنامه نشریه



صاحب امتیاز : شرکت اطلس افروز

شرق / از تمام دوستانی که ما را برای

جمع آوری مطالب و چاپ نشریه یاری

رساندند تشکر می‌نماییم.